

## **RECK MOTOmed®**

### **MOTOmed Viva2 (jauniešu-pieaugušo mod.), MOTOmed Gracile (bērnu mod.), MOTOmed LETTO – (guļošajiem pacientiem) aktīvo / pasīvo kustību trenāžieris.**

#### **Apraksts:**

- I. **Stāvokļi (diagnozes) pie kurām ir efektīvi un ieteicams izmantot trenāžieri: multiplā skleroze, insults, paraplēģija, tetraplēģija, BCT, Parkinsona slimība un citi neiroloģiskie stāvokļi vai jebkāda veida kustību traucējums.**
- II. **Terapijas īpašās iespējas:**

#### **1. Pasīvais treniņš ar motora palīdzību.**

Kājas vai rokas tiek kustinātas ar datorizēta motora palīdzību. Šim terapijas veidam ir īpaša nozīme paralizēto (it īpaši spastisku) ekstremitāšu trenēšanai vai sagatavošanai pirms individuālas fizioterapijas. Kājas un rokas atrodas relaksācijas stāvoklī, muskulatūras tonuss pašregulējas un pakāpeniski samazinās.

#### **2. MOTOmed spasticitātes kontroles funkcija.**

Darbojoties aktīvajā vai pasīvajā režīmā var pēkšņi rasties muskulatūras krampji, kas pārtrauc kustību izpildi. MOTOmed kustību aizsardzības funkcija nofiksē muskulatūras tonusa pēkšņas izmaiņas, apstādina trenāžieri un maina pedāļu kustības virzienu, tādā veidā novēršot un pakāpeniski mazinot spasticitāti. Trenāžiera jūtība uz spasticitāti var tikt regulēta pēc vajadzības.

#### **3. Servo treniņš – aktīvais treniņš ar motora atbalstu.**

Ar servo funkcijas palīdzību, kas ir iebūvēta trenāžierī ir iespējams uztvert visnecīgākās muskulatūras kontrakcijas pat visvājākajās ekstremitātēs un ar motora palīdzību notiek aktīvo kustību izpildes stimulēšana. Bieži vien pacienti paši nenojauš, ka viņi spēj patstāvīgi veikt aktīvo treniņu – servo funkcija viņiem dod šo iespēju. Rehabilitācijas process pacientiem ar ļoti vāju muskulatūru var tikt uzsākts agrīni.

#### **4. Aktīvais treniņš**

Šis treniņa veids ir līdzīgs aktīvajam treniņam kā uz ergometra darbojoties atsevišķi rokām vai kājām ar iespēju uzstādīt dažādas pakāpes (līdz 20 pakāpēm) pretestību kustībām. Pēc nepieciešamības var tikt mainīts pretestības lielums, kā arī var tikt mainīts kustības virziens.

#### **5. Simetriskais treniņš.**

Pacientam trenējoties aktīvajā režīmā uz trenāžiera displeja notiek ekstremitāšu pieliktā spēka analīze – tiek uzrādīts kura ekstremitāte spiež uz pedāli vājāk un attiecīgi par cik procentiem vājāk. Šī funkcija ir īpaši nozīmīga treniņam pacientiem ar vienas puses paralīzi.

Trenāžiera displejs patstāvīgi uzrāda laiku cik ilgi trenāžieris ir darbojies aktīvajā un pasīvajā režīmos.

[www.motomed.com](http://www.motomed.com)